

**Режимы дня в холодный период в группах
с 12-ти часовым пребыванием**

1 младшая группа

Приём детей, самостоятельная деятельность, игры.	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность, игры.	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00- 9.10- 9.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	9.25- 11.30
Самостоятельная деятельность, игры.	11.30- 11.55
Подготовка к обеду, обед.	11.55- 12.30
Самостоятельная деятельность, подготовка ко сну, дневной сон	12.30- 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность, игры.	15.00- 15.15
Полдник.	15.15- 15.25
Самостоятельная деятельность, игры.	15.25- 16.00
Непосредственно образовательная деятельность	16.00- 16.10- 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.25- 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к ужину.	17.30- 18.00
Ужин	18.00- 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой, взаимодействие с родителями.	18.30- 19.00

*Общее время прогулки включает вечернюю прогулку с родителями.

2 младшая группа

Приём детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00- 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20- 8.50
Самостоятельная деятельность, игры.	8.50- 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00- 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.40- 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры.	12.05- 12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20- 12.50
Самостоятельная деятельность, подготовка ко сну, дневной сон.	12.50- 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность, игры.	15.00- 15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25- 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.50- 16.00
Непосредственно образовательная деятельность	16.00- 16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30- 17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	17.50- 18.15
Подготовка к ужину, ужин.	18.15- 18.45
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой, взаимодействие с родителями.	18.45.- 19.00

*Общее время прогулки включает вечернюю прогулку с родителями

Средняя группа

Приём детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика.	7.00- 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25- 8.50
Самостоятельная деятельность, игры.	8.50- 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00- 9.50, 10.05(чт.)
Игры, подготовка к прогулке, прогулка,	10.10- 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры.	12.15- 12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30- 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00- 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность, игры.	15.00- 15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25- 15.50
Самостоятельная деятельность, игры.	15.50- 16.00
Непосредственно образовательная деятельность	16.00-16.20
	16.20- 16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры.	
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30- 17.50
Возвращение с прогулки, игры.	17.50- 18.15
Подготовка к ужину, ужин.	18.15.- 18.45
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой, взаимодействие с родителями.	18.45- 19.00

*Общее время прогулки включает вечернюю прогулку с родителями.

Старшая группа

Приём детей, самостоятельная деятельность, игры.	7.00- 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность, игры.	8.50- 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00- 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.50- 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры.	12.30- 12.40
Подготовка к обеду, обед.	12.40- 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.10- 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность, игры.	15.00- 15.25
Полдник.	15.25- 15.40
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы.	15.40- 16.00
Непосредственно образовательная деятельность	16.00- 16.20 (пн. - ср.,пт.), 16.00- 16.25 (чт.)
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30- 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры.	18.00- 18.20
Подготовка к ужину, ужин.	18.20- 18.45
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой, взаимодействие с родителями.	18.45- 19.00

*Общее время прогулки включает вечернюю прогулку с родителями

Подготовительная группа

Приём детей, самостоятельная деятельность, игры.	7.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30- 8.50
Самостоятельная деятельность, игры.	8.50- 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00- 10.50, 10.55 (пн.)
Игры, подготовка к прогулке, прогулка.	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры.	12.40- 12.50
Подготовка к обеду, обед.	12.50- 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.15- 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность, игры.	15.00- 15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25- 15.40
Самостоятельная деятельность, игры.	15.40- 16.00
Непосредственно образовательная деятельность	16.00 -16.30 (пн.)
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40- 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры.	18.00- 18.20
Подготовка к ужину, ужин.	18.20- 18.45
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой, взаимодействие с родителями.	18.45- 19.00

*Общее время прогулки включает вечернюю прогулку с родителями